

# 健康づくりプログラム（ヨガ・エアロビクス）

## 市民体育館・江南体育館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しておりました健康づくりプログラム（ヨガ・エアロビクス）を感染拡大予防にご協力を頂きながら、7月から開催いたします。人数制限や窓開放の中での再開でご迷惑をおかけしますが、感染予防に配慮しつつ、健康づくりに取り組んでいただきますようお願いいたします。

### 感染拡大予防で御協力いただく内容

※利用状況を見て変更することもあります。

- 1 密集・密接にならないための利用者人数 最大14名
- 2 密閉にならないための換気、空調の利用と併せて窓を開けての利用
- 3 体調が良くない場合（発熱や倦怠感）、同居家族等に感染が疑われる人がいる場合は、利用を遠慮
- 4 必要時に連絡が取れるように、窓口で連絡先（電話番号）を記入
- 5 競技中以外はマスクを着用、マイタオルの使用
- 6 できるだけ、フィジカルディスタンスの確保を

※ヨガマットはご持参ください。忘れた場合の貸し出しはできません。